

新緑うるわしい5月となりましたが いかがお過ごしでしょうか？
季節の変わり目ですが、お体ご自愛ください。

5月病とは

皆さんは「五月病」という言葉を聞いたことがあると思います。これは正式な病名ではありませんが5月の連休が明けたところから、緊張の緩みや生活習慣の乱れから「うつ」や「無気力状態」となる人のことを指しています。皆さまは大丈夫でしょうか？

こんな人は要注意！

ストレスが多い現代では、だれでも五月病になる可能性があります、次のような方は特に注意が必要です。

- ・この春に就職・異動・転勤・転職した
- ・職場の雰囲気や人間関係などが変わった
- ・生活リズムが乱れていた

五月病を予防するには？

五月病を予防するためには、ストレスや疲労を溜めないことが大切です。疲労回復を心掛け、自分にあったストレスの解消法をみつけましょう。

営業時間変更のお知らせ

5月11日(火)より毎週火曜日の営業時間を変更させていただきます。

【変更前】

火曜日：9:00 ～ 17:00



【変更後（5月11日以降）】

火曜日：9:00 ～ 15:00

何卒、宜しく願い申し上げます。



薬局で働く

事務のプロフェッショナル
事務 高橋



日々の業務で気を付けていることは？

正確、迅速、丁寧を心掛けて業務についています。
日々、思いやりを持って患者様に接することが出来たらと思っています。

休日の過ごし方は？

クラシック音楽と野球観戦が好きです。特に日本ハムファイターズが好きで、たまに札幌ドームに出発しています。
クラシックは聞くのも好きですが、フルートの演奏をする側になることもあります。



みなさんへメッセージ

いつも余裕がなく、バタバタしていますが…。是非話しかけてください！ファイターズの話しをしましょう！！

Wi-Fiご利用いただけます！



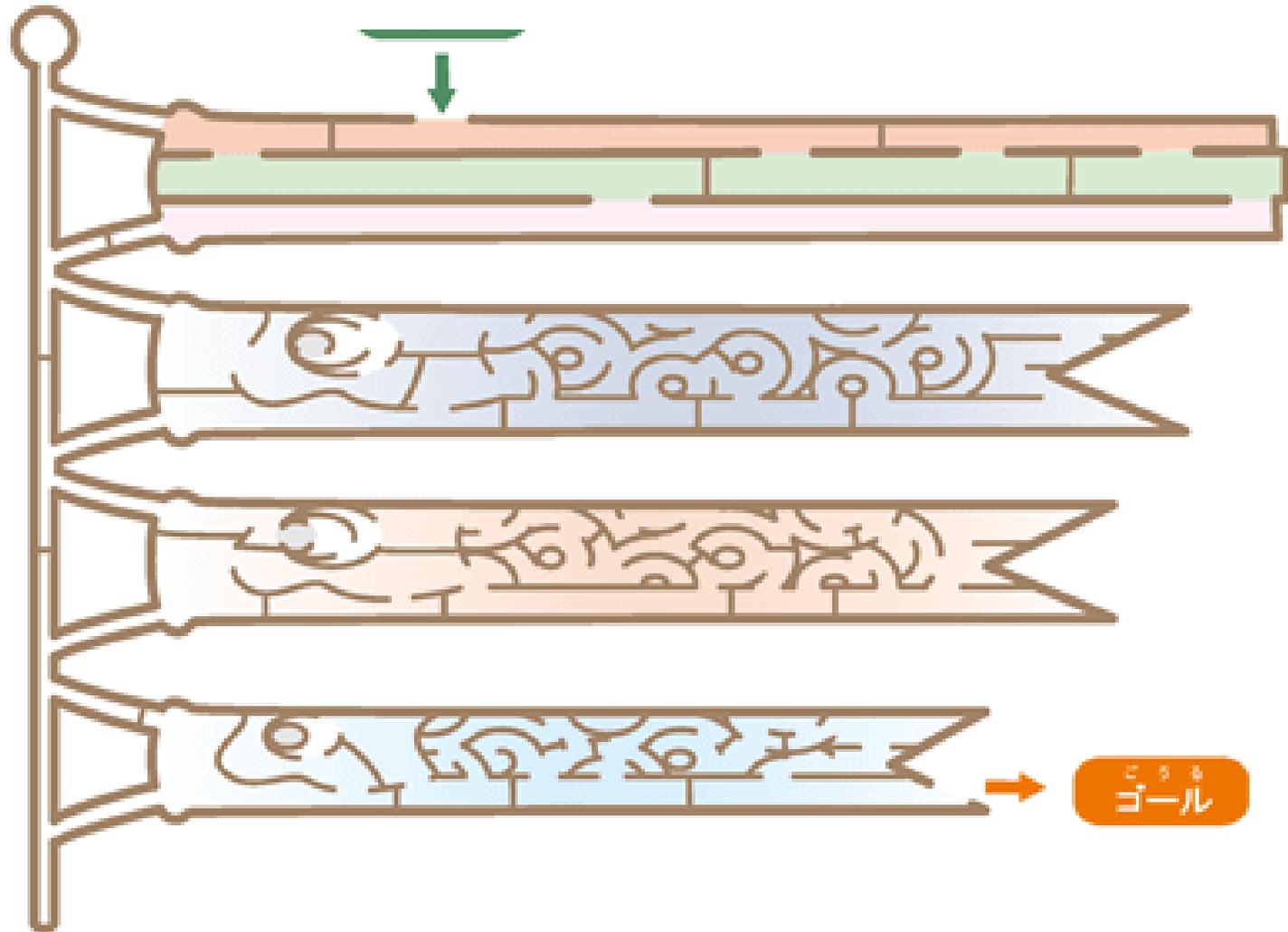
Free Wi-Fiをご利用いただけるようになりました。
お手持ちのスマートフォン、タブレット等でご利用いただけます。

【ご利用方法】

「piano_free-wifi」または「piano_free-wifi2」を選択してください。そのままご利用いただけます。

めいろ で あそぼう♪

■ めいろ「こいのぼり」



受付にクーピーをご用意しています。お声がけください！