



各地から花だよりの聞こえてくるころになりました。新年度がスタートしましたが体調などくずしていませんか？春の訪れとともにアレルギーの症状が出る方もいるので体調の変化に十分注意しましょうね

北海道の花粉症

本州では1月～3月にスギ花粉症が出現しますが、北海道ではスギは自生していないのでスギ花粉症はあまり見られません。

北海道ではシラカバの花粉症がポピュラーです。札幌では4月上旬ころからシラカバ花粉が飛散しているようです。



外出時の対策

花粉が目や鼻につかないように外出時にメガネやマスクをするようにしましょう。

帰宅して家に入る時にも花粉を屋外で落として室内に持ち込まないようにしましょう。

室内の対策

換気は花粉の少ない夜中か早朝の時間にしましょう。

洗濯物は花粉症のシーズンは室内で干すようにしましょう。



ぴあの薬局【無料巡回バス】終了

北海道厚生局からの指導により、昨年より減便運行しておりましたが3月末で運行を終了しました。これまでご利用いただいた患者様にはご不便をおかけすることとなり大変申し訳ございません。ご理解賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

薬局で働く

薬のプロフェッショナル 薬剤師 後呂



日々の業務で気を付けていることは？

正確・安全にお薬をお渡し、分かりやすい言葉で説明するよう心がけています。そして「ちょっと聞いてみようかな」と感じていただける空気感を大切にしています。

休日の過ごし方は？

犬の映画やマンガ、動画を見ています。エンゼルス試合があればTVの前で大谷選手を全力で応援しています。



みなさんへメッセージ

お薬をだすのに「どうして、こんなに待たされるのかしら？」

と感じられることがあると思います。お薬をお渡しするまでには「飲み合わせは大丈夫かな？」「お子様の年齢と合っているかな？」等、沢山チェックがあります。

全集中で頑張っていますので無料の飲み物などご利用頂きもう少しお待ちください。

キャッシュレス対応可能のお知らせ

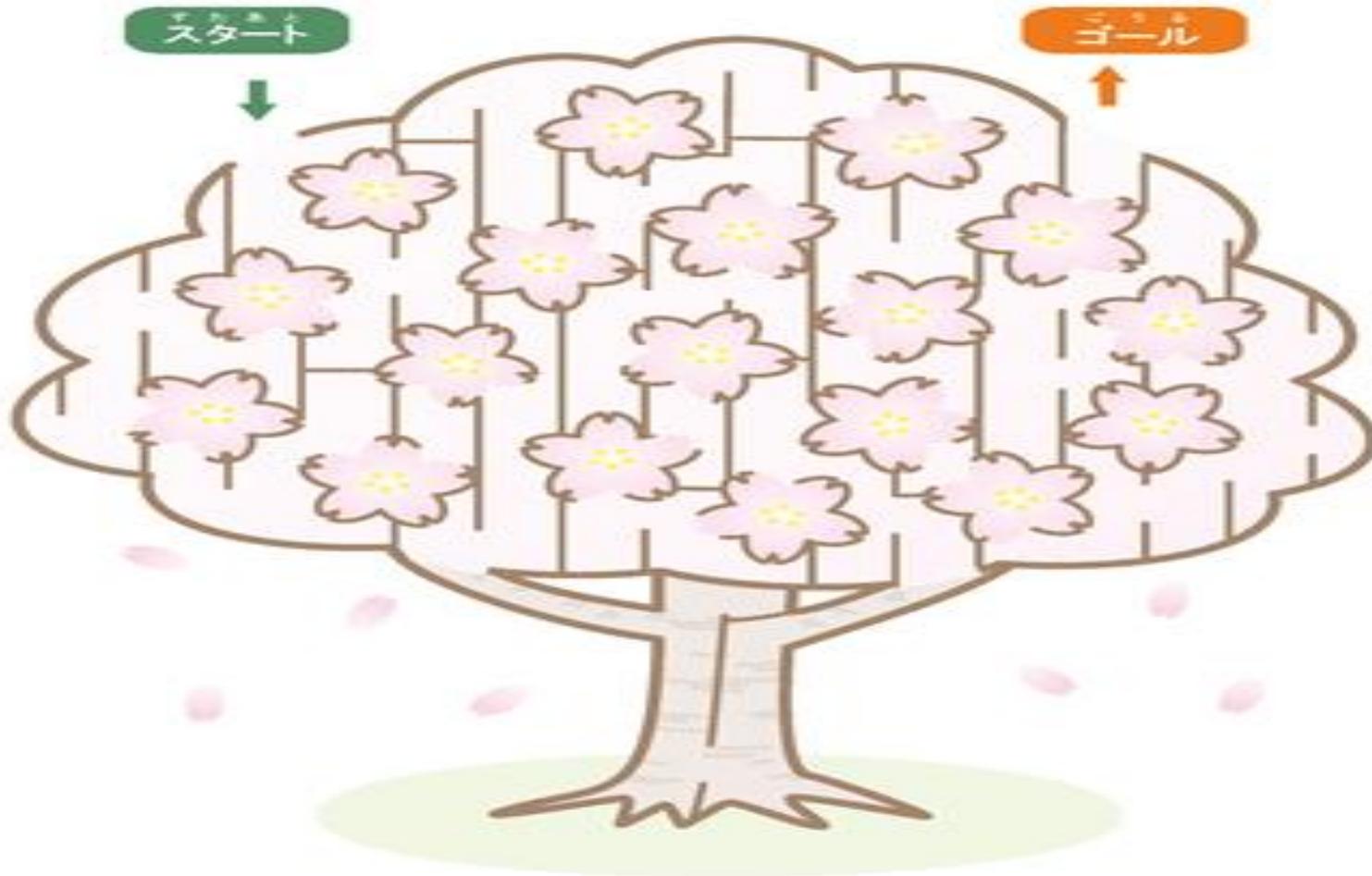


4月1日より、これまで患者様からご要望が多かったクレジット決済、キャッシュレス決済をご利用いただけるようになりました。

対応している決済方法は会計窓口のマークを確認して頂くか、職員にお問い合わせください。

めいろ で あそぼう♪

■ めいろ「さくら」



受付にクーピーをご用意しています。お声がけください！