



寒さが一段と増す時期となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。まだまだ冬は続きますが、お体を大切にお過ごしください。



冬にも日焼け止めはいる？日焼け対策は必要？

冬は夏に比べて、紫外線対策がおろそかになりがちです。しかし、雪で太陽光が反射すると紫外線も反射してしまい、その量は2倍ほどに増えてしまいます。そのため、冬の紫外線対策も重要です。

冬の日焼け止め対策

顔だけでなく、露出している肌全体に塗ることが大切です。量が減るとはいえ、冬ならではのポイントが沢山ありますので注意して下さい。

冬は雪に光が反射して倍増しますので、顔だけでなく、衣服で覆われていない部分にはしっかり日焼け止めを塗りましょう。

また、日中の紫外線を防ぐことはとても大切ですが、夜に寝る時には洗顔で落としておくことも大切です。一日の終わりの洗顔で日焼け止めを落とし、保湿ケアをして肌をいたわりましょう。

ぴあの薬局【無料巡回バス】のご案内

北海道厚生局からの指導により、昨年から減便運行しておりましたが、2012年3月末をもって運行終了させていただくことになりました。

これまでご利用いただいている皆様には、ご不便をおかけすることとなり大変申し訳ございません。

ご理解賜りますようお願い申し上げます。

薬局で働く

事務のプロフェッショナル 坂本 哲平



日々の業務で気を付けていることは？

受付をしている際の、言葉遣い等、患者様が少しでも不快な思いをしないよう気を付けています。

換気のタイミング、化粧室のチェック等の衛生面にも気を配ったり、患者様の待ち時間も、常にどのくらい待っているか、全体を見るようにしています

休日の過ごし方は？

家族と過ごすことが1番多いですね。6歳と3歳の息子がいて、今の時期はそり滑りなどをして1日中一緒に遊んでクタクタになっています。

後は、バスケットボールが好きで、未だに上達するため時間があれば練習しています。

みなさんへメッセージ

日々、患者様が快適に過ごせるように考えています！

また、夏は花壇に色々な種類の花を植えたり、冬は大きなかまくらや、スノードームを作ったりして、快適で楽しい薬局を目指していきます！

今後もしよろしくお願ひ致します！！

ぬいえ で あそぼう ♪



受付にクーピーをご用意しています。お声がけください！