



新年あけましておめでとうございます。  
当薬局は本年も、皆様により一層ご満足いただける薬局をめざします。今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

## その入浴が肌を乾燥させている？



入浴は、体の汚れを洗い落として清潔にし、心身ともにリラックスをもたらします。肌にとっても、しっとりする効果があるように思われますが、実は入浴によって肌には乾燥が起こっているのです。

## 入浴中の皮膚の変化

お肌の潤いを保つために必要な、角質層内の天然保湿成分や表面の皮脂などが流出し、これによりお肌のバリア機能が低下し、乾燥の原因になってしまいます。また、血行が良くなりお肌のかゆみも増してまいります。



## 入浴後のスキンケア

### タオルでゴシゴシ拭かない

お風呂上がりは、柔らかいタオルで肌を押さえるようにして、水分をやさしく拭き取ります。  
体に付いた水滴を取るときに、バスタオルでゴシゴシと拭かないように気をつけましょう。

### お風呂から上がった後素早く保湿をする

お風呂から上がった後、すぐ全身を保湿しましょう。保湿ケアは、素早く行うのがコツです。肌の乾燥を防ぐためには、体の水分をタオルで拭き取った後、肌が乾ききらないうちに、ローションやボディクリームなどで保湿ケアをすることが大切です。



## 薬局で働く

## 薬のプロフェッショナル 薬剤師 正中



## 日々の業務で気を付けていることは？

第一に考えていることは、間違いなくお薬を出し、患者様に安心安全にお届けすることです。  
後は、来てくださった患者様に気持ちよく帰っていただくよう投薬中の、言葉遣いにも気を付けています。

## 休日の過ごし方は？

日々家事に追われておりますが、出身が関西なので、より北海道を知る為、道の駅スタンプラリーなどをして楽しんでおります。

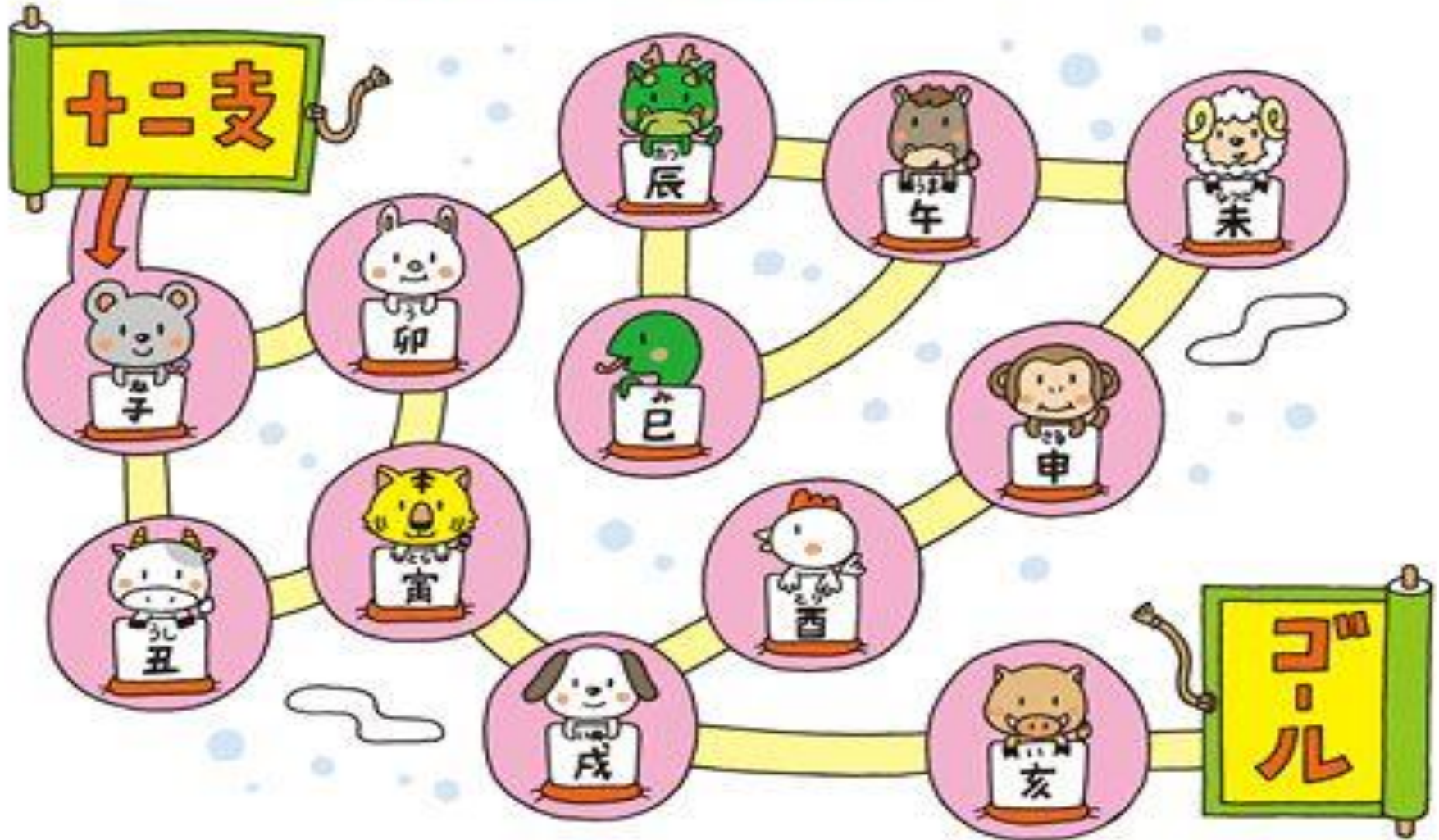
## みなさんへメッセージ

ただ皮膚科スキンケアクリニックを受診された皆様、他の医療機関の処方箋を持参された方々、これからもより良い調剤薬局を目指していきますので、ぴあの薬局をどうぞよろしくお願いいたします。

# めいろであそぼう♪

じゅうにし めいろ

じゅうにしの じゅんばんに ゴールまで すすもう!



受付にクーピーをご用意しています。お声がけください!