



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。寒暖の差が激しい時期なので、体調管理にもお気を付けください。

秋にもかかる花粉症 その時期とは？

花粉症は春だけのものではありません。花粉症の症状に悩まされる人が多くなるのは、春、そして秋です。花粉症の人のうち、約15%が秋に症状を訴えています。花粉症で鼻や目のかゆみで、擦ることにより湿疹などになることもあります。放っておかずに、病院を受診しましょう。

秋の肌荒れ

夏から秋になると気候や環境の変化により、だるさや憂鬱さについて多いのが、肌の不調です。蕁麻疹や乾燥して、かゆみの症状が出る人が増えてきます。また、秋には夏に蓄積した紫外線のダメージで、肌が天候の変化に対して弱くなっている時期でもあります。

肌荒れ対策

- ★毎日入浴し浴槽に入る。(悪化時はシャワーにする)
- ★洗浄料はよく泡立てて、タオルを使わず手でやさしく洗う
- ★清潔なバスタオルでこすらず、押し拭きする
- ★入浴、洗顔後は乾燥を防ぐためにすぐ保湿をする



化粧水や保湿剤の塗り方・順番など、分からない事がございましたら、お気軽にご相談ください♡

薬局で働く 薬のプロフェッショナル 薬剤師 安原 直子



薬剤師ってどんな仕事？

処方箋に基づいて調剤(薬の準備)、監査(処方が適正か、調剤した内容が間違っていないか確認)、投薬(患者様の現状を確認し、処方されたお薬を説明)、薬歴(投薬の記録と次回につなげるためのプラン)を主に行っています。

休日の過ごし方は？

美味しい物を食べて、幸せを感じています。疲れている時は、自宅でYouTubeをみてゴロゴロ過ごします。寒くなってきたので、ゆっくり温泉に浸かって癒されたいです。

みなさんへメッセージ

患者様が安心、納得して薬を続けられる様な関わりを心掛けています。OTCの採用を担当しているので、薬局に置いて欲しい物がありませんでしたら、お気軽にご相談ください。

OTC入荷しました

くすりが苦手なお子さまのために、製薬メーカーが開発した、安心・安全なゼリーです。



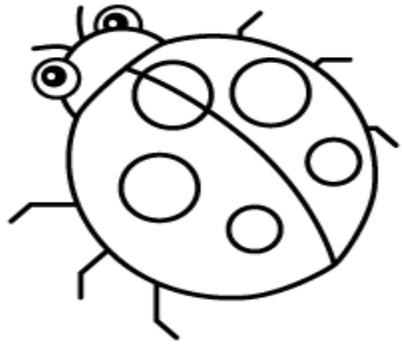
おくすり飲めたね
ぶどう、ピーチ、いちご味
各290円(税込)

毎日薬を飲む人はもちろん、お薬カレンダーがあることで薬の飲み忘れや飲み間違いを防ぐことが可能です。

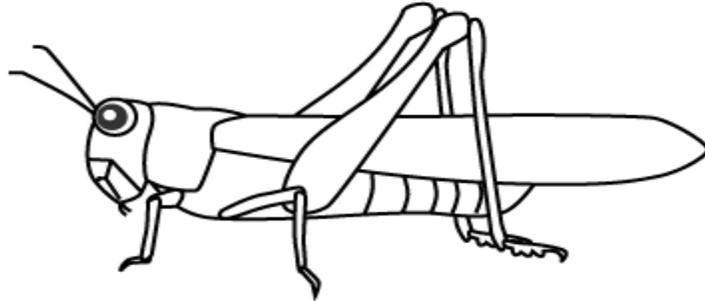
お薬カレンダー
720円(税込)



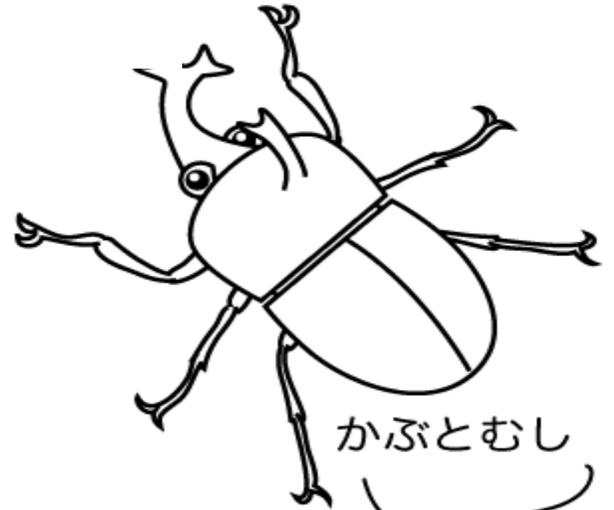
ぬいえ で あそぼう♪



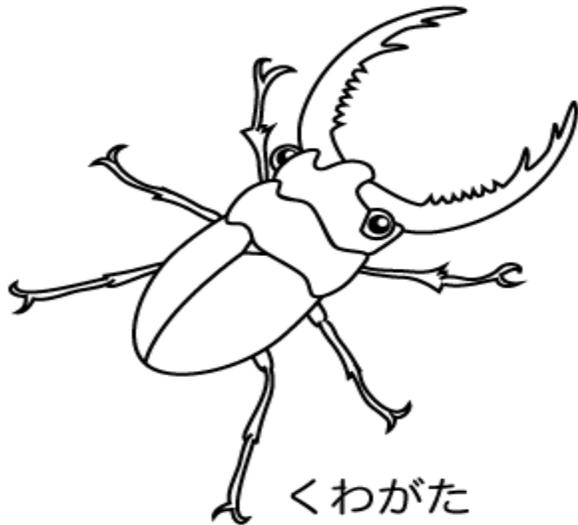
てんとうむし



とのさまばった



かぶとむし



くわがた



せみ



かまきり